**ROZVRH HODIN ZÚ DDM ŠUPLÍK PRO ŠKOLNÍ ROK 2023/ 2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PONDĚLÍ** | ZÚ | vedoucí | poznámka |
| 9:00 – 10:30 | Klubík | Mgr. J. Chmelan | Klubík / Tělocvična DDM |
| 15:00 - 16:15 | Florbal mladší žáci | L. Pardubský | Sportovní hala |
| 15:00 – 16:00 | Volejbal | Mgr. J. Chmelan | Tělocvična DDM |
| 15:30 – 16:30 | Keramika 1 | L. Průchová | Pohybovka |
| 15:30 – 17:30 | Vaření, pečení zdobení | M. Vlková | Kuchyňka |
| 16:15 – 17:30 | Florbal starší žáci | E. Štěrba | Sportovní hala |
| 16:00 – 17:00 | Atletika a orientační běh | Mgr. J. Chmelan | Tělocvična DDM |
| 16:00 – 19:00 | Plastikové modelářství | R. Pavlík | Plastikové modelářství |
| 17:00 – 18:00 | Kick box začátečníci | J. Jansa, J. Černý | Kickboxerna |
| 17:30 - 19:00 | Florbal dorostenky a juniorky | M. Maliňak | Sportovní hala |
| 17:00 – 19:00 | TC Glanc 3 | L. Průchová | Pohybovka |
| 18:00 – 19:00 | Kick box pokročilí | Ing. J. Jansa, J. Černý | Kickboxerna DDM |
| 18:00 – 19:00 | Florbal mladší a starší žákyně | M. Maliňak | Gymnázium TV |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ÚTERÝ** |  |  |  |
| 15:00 – 16:00 | Florbal elévové | Mgr. J. Štěrba, L. Pardubský, J. Jerie | Sportovní hala |
| 15:00 – 16:00 | Florbal přípravka | E. Štěrba | Sportovní hala |
| 15:30 – 16:30 | Břišní tance Diamonds | L. Průchová | Pohybovka |
| 15:30 – 17:30  | Vaření, pečení zdobení | M. Vlková | Kuchyňka |
| 15:30 – 17:30 | Kytara bez not | W. de Bolle | Kytara |
| 16:00 – 17:30 | Basketbal starší žáci | O. Němeček | Zemědělka TV |
| 16:00 – 17:00 | Turistika | Mgr. J. Chmelan | DDM a okolí Kadaně |
| 16:00 – 17:00 | Šachy | P. Gruss | Zasedací místnost DDM |
| 16:00 – 18:00 | Florbal dorostenci a junioři | L. Pardubský | Sportovní hala |
| 16:00 – 17:30 | Basketbal přípravka | K. Němečková | Tělocvična DDM |
| 16:30 – 17:30 | TC Glanc 2 | L. Průchová | Pohybovka |
| 16:45 – 18:15 | Stolní tenis | Erik Štěrba | Sál DDM |
| 17:00 – 18:30 | Florbal dorostenky a juniorky | M. Maliňak | Posilovna DDM |
| 17:00 – 18:30 | Kick box | Ing. J. Jansa, J. Černý | Kickboxerna DDM |
| 17:30 -19:00 | Basketbal mladší žactvo | V. Mladý | Tělocvična DDM |
| 17:30 – 19:00 | Břišní tance Pearls of the Orient | L. Průchová | Pohybovka |
| 18:00 – 19:00 | Modern Line Dance | Matěj Hanzlík | Sál DDM |
| 19:00 – 21:00 | Drawer Dancers (country tance) | Matěj Hanzlík | Sál DDM |
| 19:00 – 20:30 | Florbal junioři | E. Štěrba | Posilovna Šuplík |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **STŘEDA** |  |  |  |
| 9:00 – 10:30 | Klubík | M. Štěrbová |  |
| 15:00 – 16:00 | Volejbal | Mgr. J. Chmelan | Tělocvična DDM |
| 15:00 – 16:00 | Florbal nábor – dívky | M. Maliňak | Sportovní hala |
| 15:00 – 16:00 | Dětská posilovna | Erik Štěrba | Posilovna DDM |
| 16:00 – 17:00 | Kytara bez not | W. de Bolle | Kytara |
| 16:00 – 17:00 | Trampolínky | Mgr. J. Chmelan | Sál DDM |
| 16:00 – 17:30 | Teraristika | F. Přibík | Teraristika |
| 16:00 – 17:00 | Florbal mladší žákyně | M. Maliňak | Sportovní hala |
| 16:00 – 17:30 | Florbal mladší žáci | L. Pardubský | Gymnázium TV |
| 16:15 – 17:15 | Keramika 2 | L. Průchová | Keramika |
| 17:00 – 18:00 | Sportmix 2 | Mgr. J. Chmelan | Tělocvična DDM |
| 17:00 – 18:00  | Kick box začátečníci | Ing. J. Jansa, J. Černý | Kickboxerna DDM |
| 17:00 – 18:30 | Florbal starší žáci | E. Štěrba | Sportovní hala |
| 17:00 – 18:30 | Florbal dorostenci | L. Pardubský | Sportovní hala |
| 17:30 – 18:30  | Keramika 3 | L. Průchová | Keramika |
| 18:00 – 19:00 | Kick box pokročilí | Ing. J. Jansa, J. Černý | Kickboxerna DDM |
| 18:00 – 19:00 | Saně | P. Haincová | Tělocvična DDM |
| 19:00 – 21:00 | Jóga dospělí | Z. Bláhová | Sál DDM |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ČTVRTEK** |  |  |  |
| 15:00 – 16:00 | TC Glanc přípravka | L. Průchová | Pohybovka |
| 15:00 – 16:00 | Florbal přípravka | E. Štěrba | Sportovní hala |
| 15:00 – 16:00 | Florbal elévové | Mgr. J. Štěrba, L. Pardubský, J. Jerie | Sportovní hala |
| 16:00 – 17:00 | Atletika a orientační běh | Mgr. J. Chmelan | Tělocvična DDM |
| 17:00 – 18:00 | Sportmix | E. Štěrba | Tělocvična DDM |
| 17:00 – 19:00 | Kick box | Ing. J. Jansa, J. Černý | Kickboxerna DDM |
| 17:30 – 18:30  | Jóga pro děti | L. Průchová | Pohybovka |
| 16:30 – 17:30 | Tvoření, výzdoba | M. Vlková | Estetika |
| 19:00 – 20:30 | Florbal dorostenci | L. Pardubský | Sportovní hala |
| 19:00 – 20:30 | Florbal junioři | E. Štěrba | Sportovní hala |
| 19:00 – 21:00 | Line Dance | M. Hanzlík | Sál DDM |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **PÁTEK** |  |  |  |
| 15:00 – 16:00 | Florbal nábor – dívky | M. Maliňak | Sportovní hala |
| 15:00 – 16:00 | Fotbálek pro všechny | D. Živnůstka | Tělocvična DDM |
| 15:00 – 16:15 | Florbal mladší žáci | L. Pardubský | Gymnázium TV |
| 15:00 – 17:00 | Plavání | Mgr. J. Chmelan | Plavecká hala, od 22. 9.  |
| 16:00 – 17:30  | Basketbal přípravka | K. Němečková | Tělocvična DDM |
| 16:00 – 17:30 | Basketbal mladší žactvo | V. Mladý | Zemědělka TV |
| 16:15 – 17:30  | Florbal starší žáci | E. Štěrba | Gymnázium TV |
| 16:30 – 17:30 | Florbal mladší žákyně | M. Maliňak | Sportovní hala |
| 17:00 – 18:00 | Florbal junioři | E. Štěrba | Gymnázium |
| 17:30 – 19:00 | Florbal dorostenky a juniorky | M. Maliňak | Sportovní hala |
| 17:30 – 19:00 | Basketbal starší žactvo | O. Němeček | Zemědělka TV |
| 19:00 – 20:00 | Florbal junioři | E. Štěrba | Gymnázium TV |
| individuálně | Břišní tance sólo, duo | L. Průchová | Pohybovka |
|  |  |  |  |