**Kdo se může zúčastnit?**

**BASKETBALOVÉ**

**soustředění PODBOŘANY 2024**

Soustředění je určeno pro kmenové hráče klubu BK DDM Kadaň, z.s.

Kapacita soustředění je 12 hráčů pro každou kategorii ( přípravka, U13, U15)

**Termín**

**Od 18. srpna – 23. srpna 2024**

**Dopravu z Kadaně a zpět zajišťují rodiče.**

# Místo ubytování: Gymnázium a Střední odborná škola Kpt. Jaroše 862, Podbořany

# Sraz u budovy gymnázia: neděle 18.8.2024, čas 15h-17h

**Ukončení:** v pátek 23. srpna v odpoledních hodinách (upřesníme SMS zprávou)**.**

**Program**

Celý týden bude zaměřen na zvýšení fyzické kondice, herní činnosti jednotlivce, herní a koordinační dovednosti, hru 5 na 5 a doplňkové sporty.

**Personální zajištění**

Na účastníky bude 24h denně dohlížet tým dospělých, kvalifikovaných trenérů včetně trenérky.

**Co s sebou?**

civilní oblečení – 1x na cestu

sportovní oblečení na 5 dní – minimálně: 5x tréninkové triko, 5x kraťasy a spodní prádlo,

10 x ponožky

mikinu na sport / větrovou šusťákovou bundu

sálovou obuv a venkovní obuv na běhání, kšiltovku

flašku na pití min. 1,5 Litru

ručník min. 3x, plavky + věci na koupaliště (nezapomenout opalovací krém)

věci na spaní, pro volný čas – tepláky, triko, pantofle

hygienické a osobní potřeby (kartáček, pasta apod.),

vlastní povlečení, případně vlastní polštář

za samozřejmost se počítá vámi zvolené dostatečné množství pravidelně podávaných léků a jiných nezbytných potřeb (podávat a dohlížet bude pedagogický dozor nebo zdravotník).

**Ubytování a strava je zajištěna v domově mládeže**

Gymnázia a Střední odborné školy, Kpt. Jaroše 862**,** Podbořany

**Co si s sebou nemám brát?**

Cennosti, zbytečné množství peněz (500,- bohatě stačí),

věci, které na seznamu nejsou a zbytečně bych o ně mohl přijít, rozbít je nebo někde zapomenout.

Mobilní telefony a jiná elektronika jsou pouze na vlastní riziko!

**Celková cena pobytu činí: 4 500,-Kč**

**(ubytování, strava + pití, pronájmy sportovišť, tělocvičny, vstupné)**

***Rada při postupu:***

**Vyplněnou přihlášku (list 1, 2, 3, 4) odevzdat a zároveň uhradit zálohu 2 000,- Kč na recepci DDM nejpozději do 12.04.2024.**

**Ostatní dokumenty**: Odevzdávejte automaticky při odjezdu trenérům před odjezdem v deskách, vyplněné a s platnými tiskopisy. Na konci pobytu Vám vše v deskách zpět vrátíme.

1) kartičku pojištěnce

2) zdravotní a očkovací průkaz

3) potvrzení od lékaře a o bezinfekčnosti k pobytu

4) plnou moc

5) GDPR

6) případně lísteček s užíváním léků

**Při neúplnosti dokumentů nemůže být přihlášený účastník na soustředění vpuštěn!**

Dokumenty najdete ke stažení na: [**www.ddmsuplik.cz**](http://www.ddmsuplik.cz) **/ dokumenty**

**Upozornění: Sportovní** basketbalové soustředění není škola v přírodě ani odpočinkový tábor. Jde o náročný týdenní pobyt s cílem pozvednout fyzickou kondici účastníků. Pokud účastník není schopen absolvovat tréninkové jednotky ze zdravotních nebo jiných vážných důvodů, jsou zákonní zástupci povinni si účastníka z pobytu odvést na vlastní náklady. Ve výjimečném případě, pokud zákonný zástupce není schopen zajištění dopravy, zajistí ji organizátoři soustředění (poté ale zaniká nárok na vrácení jakékoliv částky).

* **Celková výše 4500,- musí být uhrazena nejpozději do pátku 15.7.2024**
* **V hotovosti na recepci DDM nebo na účet DDM Šuplík:**

**č. ú. 123-1154610287/0100,** variabilní symbol: **25008**

Ve zprávě pro příjemce platby uveďte **jméno dítěte**, pomlčku a basketbalové soustředění.

Např.: Jan Novák – basketbalové soustředění

Při jakémkoli problému s přihláškou nebo s platbou volejte:

606 721 243 – Ondřej Němeček

727876633 – Erik Štěrba