**Kdo se může zúčastnit?**

**FLORBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ STRUPČICE 2024 - dívky**

Soustředění je určeno pro kmenové hráčky klubu FBC DDM Kati Kadaň rok narození 2005 a mladší (tzn. juniorky, dorostenky, starší žákyně, mladší žákyně a elévky po domluvě s trenérem).

Kapacita soustředění: max. 45 děvčat

Vedoucí soustředění: Maliňak Miroslav, mobil: 607 726 301

Zástupce vedoucího: Jan Baier

**Termín, doprava?**

**Od neděle 21. července do pátku 26. července 2024 ve Strupčicích.**

**Vlastní doprava (Strupčice jsou vzdálené od Kadaně 35 km).**

**Sraz je ve Strupčicích za sportovní halou (zahrada ZŠ - altánek) v neděli 21.7. ve 14:00 h. Odjezd od sportovní haly (parkoviště za halou) ve Strupčicích je v pátek 26.7. ve 13:30 h.**

**Program?**

Celý týden bude zaměřen na zvýšení fyzické kondice, herní činnosti jednotlivce, herní kombinace,

hru 3+1, hru 5+1 a doplňkové sporty.

**Personální zajištění?**

Na účastníky bude 24 h. denně dohlížet tým dospělých, kvalifikovaných trenérů.

****

**Co s sebou?**

civilní oblečení

sportovní oblečení na 5 dní - přibližně: 5x tréninkové triko, 3x kraťasy a spodní prádlo

mikinu na sport / větrovou šusťákovou bundu

sálovou obuv

venkovní obuv na běhání, kšiltovku

florbalku, flašku na pití

ručník min. 2x, plavky + věci na koupaliště (nezapomeňte opalovací krém)

věci na spaní

věci pro volný čas - tepláky, triko

pantofle

hygienické a osobní potřeby

**Ubytování v tělocvičně, kde je nutností mít s sebou:**

Vlastní spacák, karimatku, polštář, věci osobní hygieny (kartáček, pasta apod.),

za samozřejmost se počítá Vámi zvolené dostatečné množství pravidelně podávaných léků a jiných nezbytných potřeb (podávat a dohlížet bude pedagogický dozor nebo zdravotník).

**Co si s sebou nemám brát?**

Cennosti, zbytečné množství peněz (300,- Kč bohatě stačí),

věci, které na seznamu nejsou a zbytečně bych o ně mohl přijít, rozbít je nebo někde zapomenout.

**Cena: 4 800,- Kč (v ceně je zahrnuto: ubytování v tělocvičně, strava včetně pití, pronájem sportovní haly, vstup na koupaliště, víceúčelové hřiště, hřiště na plážový volejbal, minigolf).**

***Rada při postupu:***

Vyplněnou přihlášku odevzdat a zároveň uhradit zálohu 1 000,- Kč na recepci DDM

(tím se přihláška stává platnou, platbu je možné provést také přes B.Ú.).

**Dokumenty**: Vedoucímu soustředění nebo jeho zástupci odevzdejte automaticky při příjezdu do Strupčic v deskách vyplněné a platné tiskopisy. Na konci pobytu při odjezdu Vám vše v deskách zpět vrátíme.

* **Kartičku pojištěnce**
* **Zdravotní a očkovací průkaz**
* **Potvrzení od lékaře a bezinfekčnost k pobytu**
* **Plnou moc ke zdravotním službám**
* **Informace o užívání léků**
* **GDPR**

**Při neúplnosti dokumentů nemusí být přihlášený účastník na soustředění vpuštěn !!**

**Upozornění:** Sportovní florbalové soustředění není škola v přírodě ani tábor. Jde o náročný týdenní pobyt s cílem pozvednout zejména fyzickou kondici hráček. Pokud účastník není schopen absolvovat tréninkové jednotky ze zdravotních nebo jiných vážných důvodů, jsou zákonní zástupci povinni si účastníka z pobytu odvést na vlastní náklady (dále mohou žádat o navrácení adekvátní částky).

Ve výjimečném případě, pokud zákonný zástupce není schopen zajištění dopravy, zajistí ji organizátoři soustředění (poté ale zaniká nárok na vrácení jakékoliv částky).

**Přihlášku a zálohu na soustředění je nutné podat na recepci DDM nejpozději do pátku 21. června 2024!! Celková výše musí být uhrazena nejpozději**

**do pátku 12. července 2024!!**